

లోకహితం



LOKA HITHAM (Monthly) ● April 2020 ● Vol. 11 ● Issue : 9

ఏప్రిల్ - 2020 ● సంపుటి : 11 ● సంఖ్య : 9 ● 8 పుటలు ● వెల : 5.00 సామాజిక సాంస్కృతిక మాసపత్రిక

ప్రపంచానికి దారి చూపుతున్న భారత్



వ్యక్తిగానీ, జాతి లేదా దేశపు కష్టసహిష్టుత, సమస్యలను ఎదుర్కొని, బయటపడే తీరు పెద్ద ఆపద, కష్టం, విపత్తు సంభవించినప్పుడు బయటపడతాయి. ప్రస్తుతం ప్రపంచాన్ని గడగడలాడిస్తున్న కరోనా వైరస్ అలాంటి పెద్ద ఆపద, కష్టమే. అగ్రరాజ్యంగా పేరుపొందిన అమెరికాతో సహా మిగతా దేశాలన్నీ ఈ సమస్యను ఎదుర్కొవడం ఎలాగో తెలియక సతమతమవుతుంటే భారతదేశం మాత్రం ధైర్యంగా నిలబడింది.

సమస్య తీవ్రత, దానివల్ల జరిగే నష్టాన్ని తగ్గించడంలో చాలామటుకు విజయం సాధించింది. భారత్ అనుసరిస్తున్న విధానాన్ని తామూ అమలుచేయక తప్పదని అమెరికాతో సహా దేశాలన్నీ గ్రహించాయి. కేవలం 35కోట్ల జనాభా కలిగిన అమెరికాలో కోవిడ్ 19 వల్ల చనిపోయినవారి సంఖ్య 80 వేలకు పైగా ఉంటే 130 కోట్ల భారీ జనాభా కలిగిన భారత్ లో మృతుల సంఖ్య 5 వేలకు లోపునే ఉంది. సమస్య తీవ్రతను పసిగట్టి ముందుస్తు చర్యలు చేపట్టడంలో భారత్ ప్రపంచంలోని మిగిలిన దేశాలన్నింటికంటే ముందున్నదని చెప్పాలి. విదేశీయానాన్ని పూర్తిగా నిషేధించి, సకాలంలో మూసివేత (లాక్ డౌన్) ప్రకటించడం అత్యంత కీలకమైన చర్య అని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థతోపాటు నిపుణులంతా ప్రశంసిస్తున్నారు. లాక్ డౌన్ అమలులో కూడా మిగిలిన ప్రజాస్వామ్య దేశాలతో పోలిస్తే మన దేశంలో ఇబ్బందులు తక్కువగానే ఉన్నాయి. తబ్లీగీ జమాత్ కార్యక్రమం మూలంగా కొన్ని సమస్యలు ఎదురైనా పరిస్థితి చేయిదాటిపోయే

ప్రమాదం మాత్రం ఏర్పడలేదు. వైరస్ వ్యాప్తిని అరికట్టడంలో చెప్పుకోదగిన ఫలితాలు సాధించిన భారత్ కోవిడ్ 19 వ్యాధి చికిత్సలో కూడా ప్రపంచానికి కొన్ని పాఠాలు నేర్పింది. కోవిడ్ 19 లక్షణాలను గుర్తించడానికి ఉపయోగించే టెస్ట్ కిట్ ను అతితక్కువ సమయంలో, చవకగా తయారుచేసిన ఘనత దక్కించుకుంది. వ్యాధి చికిత్సకు అవసరమైన హైడ్రాక్విలోరోక్విన్ మందు కోసం నేడు అమెరికాతో సహా ప్రపంచం లోని 30కి పైగా దేశాలు భారత్ ముంగిట చేతులుచాచి నిలుచున్నాయి. భారత్ అందించిన సహాయానికి కృతజ్ఞతలు చెప్పుకుంటున్నాయి కూడా. సనాతనమైన జీవన విధానం, ఆచారవ్యవహారాలు తమకంటే భారత్ ను ఎంతో ముందుంచుతాయని మిగిలిన ప్రపంచ దేశాలు మరోసారి గుర్తిస్తున్నాయి. అందుకనే భారత్ మార్గదర్శనం కోసం ఎదురుచూస్తున్నాయి. సార్కె జి5 సభ్యదేశాలు భారత్ సలహాను అనుసరించి చర్యలు తీసుకుంటున్నాయి. ఇది భారత్ విజయమే. ○



సేవా వటవృక్షం ఆనంద ధామం

జీవితంలో ఎన్నో ఒడుదుడుకులు ఎదుర్కొన్నా తమవారనేవారు దగ్గర లేకపోయినా ఆ వృద్ధులలో బెంగ, నిరాశ ఎక్కడా కనిపించవు. కళ్ళలో జీవితానుభవం, ముఖంలో ఎప్పుడు చెదరని చిరునవ్వు దర్శనమిస్తాయి. మధ్యప్రదేశ్ రాజధాని భోపాల్ లో సేవభారతి నిర్వహిస్తున్న 'ఆనంద ధామమ్' వృద్ధులకు నిజంగా ఆనందాశ్రమమే. ఇక్కడ

అనేకమంది వృద్ధులు ఆనందంగా, ఒక కుటుంబంలా కలిసి గడుపుతారు. సమాజంలో ప్రస్తుత పరిస్థితులు, అందులో వృద్ధుల స్థితిని దృష్టిలో పెట్టుకుని సేవభారతి ఈ ఆశ్రమాన్ని ప్రారంభించింది. తులసి రామాయణంలోని అద్భుత విషయాలను అలవోకగా వివరించగలిగే శ్రీ రాజేంద్ర ప్రసాద్ గుప్త వంటివారు 15 ఏళ్లుగా

ఇక్కడ నిశ్చింతగా జీవిస్తున్నారు. ఒక ప్రైవేటు విద్యాసంస్థలో డిప్యూటీ డైరెక్టర్ గా పనిచేసి పదవీ విరమణ చేసిన గుప్తా తన కవితలతో అందరినీ ఆనందపరుస్తూ ఉంటారు. పేద పిల్లలకు పాఠాలు చెప్పతారు. ఆనంద ధామమ్ 2005 డిసెంబర్ 18న ప్రారంభమయింది. ఇక్కడ 15మంది మహిళలు, 14మంది పురుషులు ఉంటున్నారు. ఆనంద ధామమ్ తోపాటు సేవభారతి ఆధ్వర్యంలో ఇక్కడ యోగా కేంద్రం, ఫిజియోథెరపీ, న్యూరోథెరపీ సెంటర్, వివిధ పోటీ పరీక్షలకు శిక్షణ ఇచ్చే కేంద్రం, ఉచిత న్యాయసలహా కేంద్రం కూడా నడుస్తున్నాయి. ఇక్కడి హోమియో చికిత్సా కేంద్రంలో ప్రతి నెల కనీసం 500 మందికి పైగా ఉచితంగా తరువాతి 3వ పేజీలో....


లోకహితం
www.lokahitam.net



కలియుగాబ్ది 5120

శ్రీ శార్వరి నామ సంవత్సరం, చైత్ర మాసం

ప్రముఖుల మాట

చైనా వైరస్ వల్ల కలిగే రోగ చికిత్సకు అవసరమయ్యే హైడ్రాక్సిక్లోరోక్విన్ మందును మాకు పెద్ద మొత్తంలో భారత్ అందించింది. దీనికోసం మందుల ఎగుమతిపై నిషేధాన్ని కూడా తొలగించింది. ఈ సహాయాన్ని మేము ఎప్పటికీ గుర్తుపెట్టుకుంటాం.



- డొనాల్డ్ ట్రంప్, అమెరికా అధ్యక్షుడు

రామాయణంలో హను మంతుడు హిమాలయాల నుంచి సంజీవినీ మూలిక తెచ్చి లక్ష్మణుని కాపాడినట్లు భారత్ ఎంతో అవసరమైన మందులను సరఫరా చేసి మాకు ఎంతో సహాయ పడింది. ఈ సహాయానికి కృతజ్ఞతలు.



- జైర్ బోలోనారో, బ్రెజిల్ అధ్యక్షుడు

నేను ఎక్కడికి వెళ్ళినా జనం 'రాముడు' అనే పిలుస్తున్నారు. 'రామాయణం' సీరియల్ తరువాత నన్ను దేవుడిగా చూడటం మొదలుపెట్టారు. ఆ తరువాత నాకు అన్నీ దేవుడి పాత్రలే వచ్చాయి. 33 ఏళ్ళ తరువాత కూడా నన్ను జనం అలాగే చూస్తుండడం గొప్ప గౌరవంగా భావిస్తున్నాను.



- అరుణ్ గోవిల్, 'రామాయణం'లో రాముడి పాత్రధారి

అమరవాణి

అజీర్ణ భేషజం వారి జీర్ణే వారి బలప్రదం భోజనే చామృతం వారి భోజనాన్నే విషప్రదం.

భావం : మంచి నీళ్ళు అజీర్ణసమయంలో ఎక్కువగా త్రాగితే మందులా పనిచేస్తాయి. తిన్నది అరిగిన తరువాత త్రాగితే బలాన్ని ఇస్తాయి. తినేటప్పుడు కొంచెం కొంచెం త్రాగితే అమృతంలా పనిచేస్తాయి. భోజనం చివర ఎక్కువగా త్రాగితే విషంలా మారతాయి. కాబట్టి నీటిని ఒక క్రమపద్ధతిలో త్రాగాలి.

సామూహిక ఉత్సవం శ్రీరామనవమి

శ్రీరాముడు వసంత ఋతువులో చైత్ర శుద్ధ నవమి నాడు పునర్వసు నక్షత్రపు కర్కాటక లగ్నంలో అభిజిత్ ముహూర్తంలో సరిగ్గా మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు త్రేతాయుగంలో జన్మించాడు. శ్రీరాముని జన్మతిథిని శ్రీరామ నవమిగా జరుపుకుంటారు. శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణము కూడా నవమినాడే జరిగినదని ప్రజల విశ్వాసం.



ప్రజలంతా సీరినవందలతో, నుఖంతో షాలతో, శాంతితో విలసిల్లితే అది రామరాజ్యమని హిందువులు అంటారు. మహాత్మాగాంధీ కూడా స్వాతంత్ర్యానంతరం భారతదేశం రామరాజ్యంగా విలసిల్లాలని భావించారు. శ్రీరామ నవమి రోజు ఉదయాన్నే సూర్య భగవానుడుడికి ప్రార్థన చేయటంతో కార్యక్రమం ప్రారంభమౌతుంది. శ్రీరాముడు జన్మించిన మధ్యాహ్నం సమయానికి విశేష పూజలు, కళ్యాణం నిర్వహిస్తారు. శ్రీరామనవమి వేసవి కాలం ప్రారంభంలో వస్తుంది. వేసవిలో సూర్యుడు ఉత్తరాద్ధ గోళానికి దగ్గరగా వస్తాడు. వేసవి తీవ్రతను తట్టుకోవటానికి భక్తులకు పానకం, వడపప్పు ప్రసాదంగా వితరణ చేస్తారు. శ్రీరాముడు సూర్యవంశానికి చెందినవాడు. ఇదే వంశంలో దిలీపుడు, రఘువు, ఇక్ష్వాకుడు, హరిశ్చంద్రుడు మొదలైన వారు జన్మించారు. భారతదేశంలో

ముఖ్యంగా తెలుగు రాష్ట్రాలలో శ్రీరామనవమి రోజు సీతారాముల కళ్యాణం భక్తి శ్రద్ధలతో జరుపుతారు. భద్రాచలంలో రామదాసు నిర్మించిన రామాలయంలో ప్రతి సంవత్సరం ఈ ఉత్సవం వైభవంగా చేస్తారు. సీతారాముల కళ్యాణం సందర్భంగా తలంబ్రాలకువాడే ముత్యాలను ప్రభుత్వం తరఫున ముఖ్యమంత్రి తన తలమీద పెట్టుకొని తీసుకొస్తారు. గ్రామాలలో శ్రీరామనవమి రోజున వీధుల్లో కూడా పందిళ్ళు వేసి సీతారామ కళ్యాణం చేస్తారు. ఇందులో తరతమ భేదాలు లేకుండా అంతా పాల్గొంటారు. ఈ ఉత్సవాల సందర్భంగా హరికథ, బుర్రకథ, ఒగ్గుకథ వంటివాటి ద్వారా మన సంస్కృతి సంప్రదాయాలకు సంబంధించిన అనేక విషయాలు జనసామాన్యానికి తెలుస్తాయి.

స్ఫూర్తి కరోనాకు మందు కనిపెట్టిన ప్రఫుల్ల చంద్ర రే

ప్రపంచాన్ని అతలాకుతలం చేస్తున్న కరోనాకు భారతదేశంలో 120 ఏళ్ల క్రితమే మందు తయారైంది. బెంగాల్ కు చెందిన ప్రముఖ రసాయన శాస్త్రవేత్త, 'భారతీయ రసాయనశాస్త్ర పితా మహాడు'గా పేరుపొందిన ప్రఫుల్ల చంద్ర రే 1901లో ప్రారంభించిన బెంగాల్ కెమికల్స్ అనే సంస్థ కోవిడ్-19కు చికిత్సకు అతి ముఖ్యమైన హైడ్రోక్సిక్లోరోక్విన్ అనే మందును ఉత్పత్తిచేయడం



ప్రారంభించింది. ఇప్పుడు ఈ మందు కోసం అమెరికాతో సహా ప్రపంచమంతా భారతదేశంవైపు చూస్తోంది. 1896లోనే మెరూర్బారియస్ నైట్రేట్ అనే పదార్థాన్ని కనిపెట్టిన ప్రఫుల్ల చంద్ర రే అనేక అద్భుతమైన ఆవిష్కారాలు చేశారు. 'హిస్టరీ ఆఫ్ హిందూ కెమిస్ట్రీ' అనే పేరుతో భారతదేశ రసాయనశాస్త్ర చరిత్రను రచించారు.

హితవచనం ఆత్మను ఎలా జయించాలి?

శరీరం అంటే కేవలం కాళ్ళు, చేతులు, రక్త మాంసాలతో కూడినది మాత్రమే కాదు. అనంతమైన దృష్టి, అనంతమైన జ్ఞానం, అనంతమైన శక్తి, అనంతమైన ఆనందం కలిగిన ఆత్మకు శరీరం నివాసం. ఆత్మకు సహచరులెవ్వరూ ఉండరు. ఆత్మ ఒంటరిగానే వస్తుంది. ఒంటరిగానే వెళ్ళిపోతుంది. అయితే తనను తాను తెలుసుకొనకపోవటం తప్పిందం. ఆత్మ సర్వ స్వతంత్రమైనది. బాహ్యశత్రువులను జయించటం కంటే లోపలి శత్రువులను జయించటం ముఖ్యం. లేకపోతే వ్యక్తులు తాము బాధలు పడుతూ, ఇతరులను బాధలకు గురిచేస్తారు. సూదిలో ఉన్న దారం ఎలా భద్రంగా ఉంటుందో తనను తాను తెలుసుకొన్న వ్యక్తి దుఃఖం పొందజాలడు. మానవుని సకల దుఃఖాల నుండి విముక్తి కలిగించేదే జ్ఞానం. దేనివల్లనైతే సత్యాన్ని తెలుసుకొంటామో, మనసుని అదుపులో పెట్టుకొంటామో, ఆత్మశుద్ధి జరుగుతుందో అదీ జ్ఞానం.



- వర్ధమాన మహావీరుడు



వారి సేవాభావం...

దేశ వ్యాప్తంగా చైనా కరోనా వైరస్ వ్యాప్తిని అడ్డుకునేందుకు అనేక సంస్థలు, వ్యక్తులు తమకు తోచిన విధంగా ప్రయత్నిస్తూనే ఉన్నారు. కొందరు పేదలకు, పనికి వెళ్లలేని కూలీలకు ఆహారం, నిత్యవసర వస్తువులు అందించడానికి ప్రయత్నిస్తే, మరికొందరు మాస్కులు వంటివి తయారుచేసి అందిస్తున్నారు. అలాంటి వారిలో మారుమూల గ్రామాల నుంచి, మహానగరాల వరకు, సామాన్యుల నుంచి నాయకుల వరకు అందరూ ఉన్నారు.

భద్రాచలం జిల్లా చర్లలో ఉన్న తిప్పాపురం చాలా చిన్న, మారుమూల గిరిజన గ్రామం. రోడ్డు సదుపాయం కూడా సరిగాలేని ఈ గ్రామంలో సమస్యలు చాలానే ఉన్నాయి. ఇప్పటికీ మావోయిస్ట్ల ప్రభావం ఎక్కువగా ఉంది. అలాంటి గ్రామానికి చెందిన నూప వీరస్వామి కుటుంబం సేవభారతి కార్యక్రమాల్లో చురుకుగా పాల్గొంటుంది. ఆయన సోదరి సేవభారతి ఆధ్వర్యంలో కుట్టు శిక్షణ కూడా పొందింది. తన శిక్షణను ఉపయోగించి ఆ అమ్మాయి కరోనా వైరస్ వ్యాప్తిని అరికట్టే మాస్కులు తయారుచేసి అందిస్తోంది. కరోనాపై పోరులో తనవంతు సహాయాన్ని అందజేస్తోంది.

ఉచితంగా మాస్కుల పంపిణీ

ఆయన మధ్యప్రదేశ్ లోని రేవా నియోజకవర్గం నుంచి బిజెపి తరపున పార్లమెంట్ కు ఎన్నికైన ప్రజాదరణ కలిగిన నాయకుడు. ఎంపిని కాబట్టి కేవలం అధికారం, అజమాయిషీ చేస్తే సరిపోతుందని ఆయన అనుకోలేదు. చైనా కరోనా వైరస్ వ్యాప్తిని అరికట్టే కార్యక్రమంలో శాయశక్తులా తానూ పాలుపంచుకోవాలనుకున్నారు.



లాక్ డౌన్ మూలంగా ఇంటి నుంచి కదిలే పరిస్థితి లేకపోయినా ఎప్పుడో నేర్చుకున్న కుట్టు పనిని ఉపయోగించి మాస్కులు తయారు చేస్తున్నారు జనార్దన మిత్రా. స్వయంగా మిషన్ పై మాస్కులు తయారు చేసి వాటిని ఉచితంగా పంపిణీ చేస్తున్నారు.

సేవా వట్టవృక్షం... మొదటి పీజీ తరువాయి..

మందులు పొందుతున్నారు. ఆనంద ధామంలో ఉదయం యోగా నుంచి సాయంత్రం భజన వరకు దైనందిన చర్య సాగుతుంది. ప్రతి రోజు సాయంత్రం 4 నుండి 6 వరకు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు ఉంటాయి. అనేకమంది సేవాభావం కలిగిన వ్యక్తులు ఇక్కడికి వచ్చి వృద్ధులతో గడుపుతుంటారు. కొందరు తమ పిల్లల పుట్టినరోజు ఉత్సవాలు, ఇతర పండుగలను ఇక్కడే జరుపుతారు. ఈ ఆనంద ధామంలో మహిళలు, పురుషులకు వేరువేరుగా నివాసభావనాలు, ఆరోగ్య కేంద్రం, ధ్యాన కేంద్రం, దేవాలయం, ఉద్యానవనం, భోజనశాలతోపాటు గ్రంథాలయం కూడా ఉంది. అత్యవసర వైద్య సదుపాయం అందించడం కోసం ఒక అంబులెన్స్ కూడా ఉంటుంది. ఇక్కడ ఒక్కొక్కరికి ఒక్కో కథ ఉంది. గాయత్రి గారు జీవితాంతం కుటుంబ బాధ్యతలు నిర్వహించారు.

వివాహం కూడా చేసుకోలేదు. చివరికి వృద్ధాప్యంలో ఉన్న ఒక్క ఇల్లు దానం చేసి నలుగురితో కలిసి ఉండడం కోసం ఆనంద ధామంలో చేరారు. ప్రతి రోజు సాయంత్రం భజన సమయంలో అందరికీ కుంకుమ అందించి, చివర ప్రసాదం ఇచ్చే పని నందకిశోర్ శర్మ గారి పని. ఆ పని ఆయన ఎంతో ఆనందంగా చేస్తారు. తన సూట్ కేసుల వ్యాపారానికి స్వస్తి పలికి కూతురు, అల్లుడితో ఉండే అవకాశం ఉన్న ఆయన అందరితోపాటే ఇక్కడే ఉంటారు. ఆనంద ధామమ్ తో వీరికి ఎంత అనుబంధం ఏర్పడిందంటే కొత్తగా చేపట్టిన భవన నిర్మాణానికి ప్రేమ గారు తన పెన్షన్ దబ్బు నుంచి లక్ష రూపాయలు విరాళంగా ఇచ్చారు. 'ఇక్కడ మేము నెలనెలా ఏమి ఇవ్వకపోయినా మాకు అన్ని రకాల సదుపాయాలు కల్పిస్తున్నారు. వాటితోపాటు స్నేహం, ఆదరణ, 24 గంటలూ సంరక్షణ కూడా లభిస్తున్నాయి. మా సొంత ఇళ్ళలో కూడా ఇవన్నీ ఉంటాయో, లేదో' అని అంటారు ప్రేమ.

అనేకమందిని వారి కుటుంబ సభ్యులు తిరిగి ఇంటికి తీసుకువెళ్ళారని సేవభారతి పూర్తిసమయ కార్యకర్త కైలాష్ కుశ్వప్ డాక్టర్ చెప్పారు. ఆయన స్వర్గీయ ముక్తా సెహగల్ ను గుర్తు చేసుకుంటూ ఆమె గురించి చెప్పారు. సన్నిహిత కుటుంబ సభ్యులెవరూ లేని ముక్తా కింద పడిపోవడం వల్ల కాలు దెబ్బతిని నడవలేకపోయే వారు. అప్పటి నుంచి స్వర్ణస్తులయ్యే వరకు ఆమెకు సేవభారతి సేవ చేసిందని ఆయన చెప్పతారు. చనిపోయే ముందు ముక్తా తనకున్న ఇంటిని సేవభారతి ఆధ్వర్యంలో నడిచే పేద బాలికల హాస్టల్ కోసం దానం చేశారు. ఆనంద ధామమ్ తమ ఇల్లని ఇక్కడివారంతా భావిస్తారు. ఎలాంటి ప్రభుత్వ ఆర్థిక సహాయం లేకుండా, సమాజపు సహాయసహకారాలతోనే ఆనంద ధామ్ 15 ఏళ్లుగా నడుస్తోందిని క్షేత్ర సేవభారతి కార్యదర్శి రామేంద్ర తెలిపారు.

- మణి చతుర్వేది శర్మ



పాఠకులకు విజ్ఞప్తి

లోకహితం పత్రిక కొనసాగించుటకు swalp.in/loka అని మీ ఫోన్ లో టైపు చేసి తద్వారా వచ్చిన ఫార్మ్ లో మీ పేరు, పూర్తి చిరునామా, ఫోన్ నెంబరు సమోదు చేసుకోగలరు. లేదా అవే వివరాలను 9398036258 నెంబరుకు ఎస్ఎంఎస్ లేదా వాట్సప్ చేయగలరు. అప్పుడే మీకు లోకహితం అందుతుంది.

జమ్మూకశ్మీర్ రాష్ట్రం మొత్తానికి భారత రాజ్యాంగాన్నివర్తింపచేయడం, రాష్ట్రాన్ని పునర్వ్యవస్థీకరించడం రెండూ ప్రశంసనీయమైన చర్యలు

రాష్ట్రీయ స్వయంసేవక్ సంఘ్, అఖిల భారతీయ కార్యకారి మండలి సమావేశం - యుగాబ్జ 5121, బెంగళూరు, 14 మార్చి, 2020

తీర్మానం - 1

జమ్మూకశ్మీర్ రాష్ట్రం మొత్తానికి భారత రాజ్యాంగాన్ని వర్తింపచేయడం, గౌరవనీయ రాష్ట్రపతి ఇచ్చిన రాజ్యాంగపరమైన ఆదేశాన్ని పార్లమెంట్ ఉభయ సభల ఆమోదంతో 370వ అధికరణను నిర్వర్తించేయడం వంటి చర్యలను అఖిల భారతీయ కార్యకారి మండలి హృదయ పూర్వకంగా స్వాగతిస్తున్నది. అలాగే రాష్ట్రాన్ని జమ్మూకశ్మీర్, లడఖ్ అనే రెండు కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలుగా పునర్వ్యవస్థీకరించడం కూడా ప్రశంసించదగిన చర్య. ఇలాంటి చారిత్రాత్మక, సాహసోపేతమైన నిర్ణయాన్ని తీసుకోవడంలో, జాతీయ ప్రయోజనాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని వ్యవహరించడంలో చూపిన పరిణతికి, చొరవకు కేంద్ర ప్రభుత్వానికి, అన్ని రాజకీయ పార్టీలకు కార్యకారి మండలి అభినందనలు తెలుపుతోంది. గౌరవనీయ ప్రధానమంత్రి, ఆయన బృందం చూపిన రాజకీయ చిత్తశుద్ధి, రాజనీతిజ్ఞతలు కూడా ప్రశంసనీయమైనవి.

దేశంలోని అన్ని రాష్ట్రాలకు, ప్రాంతాలకు భారత రాజ్యాంగం సమానంగా వర్తిస్తున్నప్పటికీ, దేశ విభజన సమయంలో పాకిస్తాన్ చేసిన దాడి వల్ల ఏర్పడిన ప్రత్యేక పరిస్థితుల్లో తాత్కాలికమైన 370వ అధికరణను రాజ్యాంగంలో చేర్చారు. ఆ తరువాతి కాలంలో 370వ అధికరణ పేరు చెప్పి రాజ్యాంగంలోని అనేక అధికారణాలను జమ్మూకశ్మీర్ రాష్ట్రంలో అమలు చేయకపోవడం గాని, పూర్తిగా మార్చివేసి అమలుపరచడంగాని జరిగింది. వేర్పాటువాద బీజాళను నాటిన 35వ వంటి పరిచ్చేదాలను ఏకపక్షంగా రాష్ట్రపతి ఆదేశాల ద్వారా రాజ్యాంగంలో చొప్పించారు. ఈ రాజ్యాంగ పరమైన వైపరీత్యాల మూలంగా రాష్ట్రంలోని షెడ్యూల్ కులాలు, తెగలు, వెనుకబడిన తరగతులు, గూర్ఖాలు, మహిళలు, పారిశుద్ధ్య కార్మికులు,

పాకిస్తాన్ శరణార్థులు మొదలైనవారు తీవ్ర వివక్షకు గురయ్యారు. రాష్ట్ర అసెంబ్లీలో జమ్మూ, లడఖ్ ప్రాంతాలకు తగిన ప్రాతినిధ్యం, వనరుల కేటాయింపు, నిర్ణయ ప్రక్రియలో సరైన భాగస్వామ్యత లేకుండా పోయాయి. ఇలాంటి లోపభూయిష్టమైన విధానాల మూలంగా రాష్ట్రంలో 'తీవ్రవాదం, ఛాందసవాదం' పెరిగిపోవడం చూశాం. అలాగే జాతీయ శక్తులు పూర్తి నిర్లక్ష్యానికి గురయ్యాయి.

ఇటీవల తీసుకున్న నిర్ణయాలు, వాటి అమలు మూలంగా ఈ రాజ్యాంగపరమైన, రాజకీయ పరమైన వైపరీత్యాలకు విరుగుడు జరుగుతుందని కార్యకారి మండలి విశ్వసిస్తోంది. అలాగే ఈ చర్యలు 'ఒకే దేశం - ఒకే ప్రజానీకం' అనే భావనకు తగినట్లుగా ఉండడమేకాక రాజ్యాంగ నిర్మాతలు రాజ్యాంగ పీఠికలో పేర్కొన్న 'మనం ఈ దేశ ప్రజానీకం' అనే ఆలోచనను కూడా పరిపుష్టం చేసే విధంగా ఉన్నాయి.

రాష్ట్ర పునర్వ్యవస్థీకరణ వలన మూడు ప్రాంతాల్లోని అన్ని వర్గాలవారి సామాజిక, ఆర్థికాభివృద్ధికి కొత్త దారులు తెరుచుకున్నాయని కార్యకారి మండలి భావిస్తున్నది. పునర్వ్యవస్థీకరణ లడఖ్ ప్రాంత ప్రజానీకపు చిరకాల ఆకాంక్షలను నెరవేర్చేవిధంగా, ఆ ప్రాంతపు సమైక్యాభివృద్ధికి అనుకూలంగా ఉంది. శరణార్థుల సమస్యలు కూడా పరిష్కారమవుతాయని కార్యకారి మండలి ఆశిస్తోంది. కశ్మీర్ లోయ నుంచి గెంటివేతకు గురైన హిందువుల గౌరవపూర్వకమైన పునరావాస ప్రక్రియ కూడా సాధ్యమైంత త్వరగా మొదలుపెట్టాలి.

'విలీన ఒప్పందం'పై సంతకం చేయడం ద్వారా మహారాజా హరిసింగ్ జమ్మూకశ్మీర్ రాష్ట్రాన్ని భారత్ లో విలీనం చేశారన్నది చారిత్రక సత్యం. జాతీయ సమైక్యత, జాతీయ జెండా గౌరవం కోసం డా. శ్యామా ప్రసాద్ ముఖర్జీ, పండిట్ ప్రేమ్ నాథ్ డోగ్రాల నాయకత్వంలో ప్రజా పరిషత్ ఆందోళనకు



చెందిన సత్యాగ్రహాలు ఆందోళన చేశారు. మిగిలిన దేశంలోని జాతీయవాదులు 370వ అధికరణ దుర్వినియోగం మూలంగా కలిగిన సమస్యల పరిష్కారం కోసం పోరాడారు. గత 70 ఏళ్లుగా జమ్మూకశ్మీర్ లోని జాతీయవాదులు దేశంలోని ఇతర జాతీయవాదులతో కలిసి వేర్పాటువాదం, తీవ్రవాదాలకు వ్యతిరేకంగా పోరాడారు. ప్రాణాలను సైతం అర్పించారు. దేశ సమైక్యత, సమగ్రతలను కాపాడటంలో వేలాది మంది సైనికులు, భద్రతాదళాలవారు అపూర్వమైన ధైర్యసాహసాలను చూపారు. మహాన్నత త్యాగాలు చేశారు. వారందరికీ కార్యకారి మండలి కృతజ్ఞతాపూర్వక శ్రద్ధాంజలి ఘటించింది.

రాజ్యాంగ స్ఫూర్తిని, రాజ్యాంగ విశిష్టతను పాదుకొలిపేందుకు దేశ ప్రజానీకమంతా, రాజకీయ విభేదాలను వక్కన పెట్టి, ఏకంకావాలని, జమ్మూకశ్మీర్, లడఖ్ ప్రాంతాల అభివృద్ధి యాత్రలో భాగస్వాములు కావడం ద్వారా దేశ సమైక్యత, సమగ్రతలను మరింత పటిష్టపరచాలని కార్యకారి మండలి పిలుపునిస్తున్నది. అలాగే ఈ ప్రాంత ప్రజానీకపు సందేహాలు, భయాలను తొలగించి, సమర్థమైన, న్యాయపూర్వకమైన పరిపాలన, ఆర్థికాభివృద్ధి ద్వారా వారి ఆకాంక్షలను నెరవేర్చాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరుతున్నది. ○

రామజన్మభూమిలో మందిర నిర్మాణం - జాతీయ గౌరవానికి ప్రతీక

తీర్మానం - 2

జాతి ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా అయోధ్య రామజన్మభూమిలో భవ్య మందిర నిర్మాణం విషయమై ఎదురవుతున్న అడ్డంకులనన్నింటిని గౌరవనీయ సర్వోన్నత న్యాయస్థానం తన ఏకగ్రీవమైన తీర్పు ద్వారా పూర్తిగా తొలగించిందని ఆర్ఎస్ఎస్ అఖిల భారతీయ కార్యకారి మండలి

భావిస్తోంది. 9 నవంబర్, 2019న గౌరవనీయ సర్వోన్నత న్యాయస్థానం రామజన్మభూమి విషయమై ఇచ్చిన తీర్పు దేశ న్యాయస్థానాల చరిత్రలోనే చిరస్థాయిగా నిలిచిపోతుంది. వాదోపవాదాలు జరుగుతున్న సమయంలో అనేక అడ్డంకులు సృష్టించడానికి చాలా ప్రయత్నం జరిగినప్పటికీ అపూర్వమైన సహనం, నైపుణ్యం చూపుతూ

సర్వోన్నత న్యాయస్థానపు గౌరవనీయ న్యాయ మూర్తులు ఎంతో సంతోషితమైన తీర్పును వెలువరించారు. ఇలాంటి చారిత్రాత్మక తీర్పును వెలువరించిన గౌరవనీయ సర్వోన్నత న్యాయ స్థానాన్ని కార్యకారి మండలి హృదయపూర్వకంగా ఆభినందిస్తున్నది.

రామజన్మభూమి వక్షాన ప్రముఖులైన

మహారోగం మాయమయ్యేదెలా?



విశ్లేషణ

ప్రపంచమంతా చైనా కరోనా వైరస్ తో అతలాకుతలమవుతున్నది. చైనాలో ఊహాన్ మార్కెట్ తో మొదలైన ఈ వైరస్ 100 దేశాలను కమ్మేసింది. 112 రకాల జంతువుల్ని పచ్చిగాచైనా, ఉడికించినా, వేయించినా చైనీయులు తినేస్తారక్కడ. ఇవాళ కరోనా వైరస్ కు కారణం మనం ఓ విస్తృత ప్రయోజనం, ఓ విశ్వ సర్వజీవన సంతుష్టి కోసం మనుగడ సాగించకపోవడం, మనం ఇతర జీవజాలం, ఇతరులతో విడిపోయి జీవించడం. జీవజాతులకు అంతలేదు. జీవవైవిధ్య పరిరక్షణ ప్రకృతిలో మనం వేసుకున్న బంధం. ఇది పరస్పర పూరకమైనది. అందుకే ప్రాణికోటి ఆరాధనా మంత్రాన్ని భారత్ బోధించింది. “సర్వే భవస్సు సుఖినః సర్వే నస్తు నిరామయాః సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మాకశ్చిత్ దుఃఖభాగ్భవేత్ ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః”

మనదేశంలో కరోనా వైరస్ పుణ్యమాని అనేక విషయాలు మనకు గుర్తుకు వచ్చాయి. ఎంగిలి, తుంపరాలు, నోళ్ళు మారకూడదనగానే మెడికల్ షాపుల్లో మాస్కులు మాయమయ్యాయి. ఋషు లేనాడో ఒకరి ఎంగిలి ఒకరు తినకూడదన్నారు. శుచి, శుభ్రత పాటించవన్నారు. భారతీయ సంస్కృతిలోని విశేషత నేడు కరోనా ప్రపంచానికి తెలిసి వచ్చింది. రెండు చేతులు జోడించి నమస్తే పెట్టడం, బయటి నుంచి వచ్చినపుడు కాళ్ళకడుక్కుని ఇంట్లోకి రావడం, జీవజంతుజాలం పట్ల కారుణ్యం కలిగివుండడం, శుద్ధ సాత్వికాహారం భుజించడం,

ఉన్నతంగా ఆలోచించడం ఇలా ఎన్నో ఉన్నాయి. బృహత్తర భారతంలో ఎన్నో ఆవిష్కరణలు జరిగాయి. అన్నిటిలోనూ విజ్ఞాన శాస్త్రం నిబిడికృతమైవుంది. ఇంటిముందు కళ్ళాపి, ముగ్గు వేయడం, మామిడి తోరణాలు కట్టడం, పుసుపు గుమ్మాలు, అభ్యంగన స్నానం, నిత్యధ్యానం, అవు నెయ్యితో దీపం, నియమితాహారం, అందులోనూ ఉడికించిన కూరలు (వేపుళ్ళు కాకుండా), తైలసంస్కారం, ఆయుర్వేదం, గృహవైదం, నిత్య యోగ, నిండైన నుదుటి కుంకుమ బొట్టు, ఇలా ఎన్నైనా చెప్పవచ్చు. అన్నిటిలో ఓ శుచి, శుభ్రత, ఓ నవ్రత, ఓ క్రమ శిక్షణ మనకు గోచరస్థాయి. సాంకేతిక పరిజ్ఞానం పెరిగినంత మాత్రం పాతమీద రోత పెంచుకోవడం సరికాదు. అన్నిటిలో ఓ సంతులనం, ఓ సమదృష్టి, ఓ సంకరం లేని క్రాంతి కనబడతాయి. వేల సంవత్సరాల జాతీయ జీవనంలో ఎన్నిసార్లు పుష్కరాలు, కుంభమేళాలు జరిగి కోట్లాది మంది స్నానాలు చేసినా ఏనాడు రోగం కనబడని దేశం మనది. ఈ రోజు బయటి నుంచి విమానం దిగుతున్నవాళ్ల వల్లే కరోనా మరణాలు సంభవిస్తున్నాయి. ఇన్ని కోట్ల మంది ఎన్నో రకాల వైవిధ్యమున్న పుటికీ దేశం మహమ్మరి రోగాల బారినపడలేదు. కాని మనదైన జీవన విధానం పక్కన బెట్టి బ్రతకడం మొదలెట్టిన తరువాతనే మనిషి రోగాల బాట పట్టాడు. బయటి తిళ్ళు మరిగిన తరువాతనే రోగగ్రస్త జీవితం మొదలయింది. బహుళ జాతి

సంస్థల దుకాణాల్లో దొరికే ఆహారంలో, శీతల పానీయాల్లో రసాయనాల శాతం పెరిగి అది కాన్సరు వంటి రోగాలకు కారణభూత మవుతున్నది. చైనా ఊహాన్ మార్కెట్ లో జంతువు లను తినడం జంతువులకుండే వైరస్ లు అంటువ్యాదులాగా మారే అవకాశం కల్పించింది.

వేదన వ్యక్తిగతం. సంవేదన సమాజ హితం. మనం బావుంటే చాలానుకునే పరిస్థితి కాదిది. అందరూ బావుండాలని ఆలోచించాల్సిన క్షణమిది. మానవ జన్మ రుర్లభమైనది. అందునా హిందువుగా పుట్టటం, హిందు భూమిలో పుట్టడం పూర్వజన్మ సుకృతం. జీవాత్మ పరమాత్మలో లీనం కావడమే జీవన్ముక్తికి సోపానం. దీన్నే యోగమని అన్నారు.

**తరువతరువబుట్ట తరువున అనబలం,
తరువతరువబుట్ట దధిని ఘృతము,
తరువతరువబుట్ట తనువున తత్త్వము,
విశ్వదాభిరామ విసురమేమ!**

మనం కూడా సమాజ సాధకుడిగా జీవితం సాగించాలంటే అంతర్ముఖులం కావాలి. మనిషి సమాజ జీవి. సంఘటన, అంటే కలిసి ఉండడం, సమాజపు సహజ లక్షణం. ఈ విషయాన్ని గుర్తించి అందరి ప్రయోజనం కోసం ప్రతి ఒక్కరూ వ్యక్తిగతంగా ఆలోచించి, వ్యవహరించాలి. అప్పుడే అందరి ప్రయోజనం నెరవేరుతుంది. ఈ చైనా కరోనా కల్లోలం మనకేకాదు, ప్రపంచానికి నేర్పిన పాఠం ఇదే.

- హనుమత్ ప్రసాద్

న్యాయవాదులు ఎంతో నైపుణ్యం, నిష్ఠతో ఆధారాలు చూపి, వాదనలు వినిపించిన తీరు ఎంతైనా ప్రశంసాపాత్రమైనది. తీర్పును ఏ ఒక్క వర్గం తమ విజయంగానో, పరాజయంగానో పరిగణించకుండా, దేశం, న్యాయవ్యవస్థ, రాజ్యాంగాల గెలుపుగా స్వీకరించడం, అంగీకరించడం చాలా సంతోషించదగిన పరిణామం. తీర్పు పట్ల ఎంతో పరిణతితో కూడిన స్పందన చూపిన దేశ పౌరులందరిని కార్యకారి మండలి అభినందిస్తోంది.

“శ్రీ రామజన్మభూమి మందిర ఉద్యమం” ప్రపంచ చరిత్రలోని ప్రముఖమైన, చిరకాలం గుర్తుండే ఉద్యమాలలో కూడా ప్రత్యేకమైనదిగా నిలిచిపోతుంది. 1528 నుండి సాగిన ఈ మహా ఉద్యమంలో, పోరాటంలో లక్షలాది మంది రామ భక్తులు తమ జీవితాలను బలిదానం చేశారు. కొన్ని సందర్భాలలో కొందరు మహా పురుషులు ఈ ఉద్యమానికి స్ఫూర్తిగా నిలబడితే మరి కొన్నిసార్లు ప్రజలే స్వీయప్రేరణతో ముందుకు తీసుకువెళ్లారు. 1950లో ప్రారంభమైన న్యాయపోరాటం,

1983లో మొదలైన ప్రజా ఉద్యమం చివరికి విజయవంతంగా పూర్తయ్యాయి. ప్రపంచ చరిత్రలోనే అత్యున్నతమైన ఉద్యమం అనేకమంది మహా మహుల అకుంఠిత, అవిశ్రాంత కృషి మూలంగా విజయ శిఖరాన్ని చేరుకుంది. ఈ మహోద్యమంలో, మనకు తెలిసిన, తెలియని, అమరులైన వారందరికీ కృతజ్ఞతపూర్వక శ్రద్ధాంజలి ఘటించడం పవిత్ర కర్తవ్యమని కార్యకారి మండలి భావిస్తోంది.

తీర్పు వెలుపడిన తరువాత తీర్పును సహృదయంతో స్వీకరించే విధంగా సమాజంలోని అన్ని వర్గాల వారిని మానసికంగా సంసిద్ధులను చేయడం ఏ ప్రభుత్వానికైనా చాలా కఠినమైన పని. అలా అన్ని వర్గాల విశ్వాసాన్ని పొందడంలో చూపిన చొరవకు, సహనానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం, ప్రస్తుత రాజకీయ నాయకత్వాన్ని కార్యకారి మండలి అభినందిస్తున్నది.

సర్వోన్నత న్యాయస్థానం ఆదేశాల మేరకు, రామభక్తుల విశ్వాసాలకు తగినట్లుగా ‘శ్రీరామ జన్మభూమి తీర్థ క్షేత్ర’ పేరుతో ట్రస్టును ఏర్పాటు

చేసి అది తమ అదుపులో కాకుండా కేవలం సహకారం అందిస్తూ సమాజపు పర్యవేక్షణలోనే నడిచేవిధంగా రూపొందించడం ప్రభుత్వపు ముందుచూపును తెలియజేస్తోంది. ఉద్యమానికి నేతృత్వం వహించిన పూజ్య సాధుసంతుల మార్గ దర్శనంలోనే మందిర నిర్మాణం జరిపించాలన్న నిర్ణయం కూడా ప్రశంసించదగినది. రామజన్మ భూమిలో భవ్యమైన, పవిత్ర మందిర నిర్మాణంతో పాటు పరిసర క్షేత్ర నిర్మాణాన్ని కూడా న్యూస్ వేగంగా పూర్తిచేస్తుందని కార్యకారి మండలి ఆశిస్తున్నది. భారతీయులందరూ, ప్రపంచమంతటా ఉన్న రామభక్తులు ఈ పవిత్ర కార్యంలో పాలు పంచుకుంటారని కార్యకారి మండలి విశ్వసిస్తున్నది.

పవిత్ర మందిర నిర్మాణంతోపాటు మర్నాదా పురుషోత్తముడైన శ్రీరామచంద్రుని ఉన్నతమైన ఆదర్శాలను అనుసరించే, ఆచరించే ధోరణి సమాజంలో పెరుగుతుంది. అలాగే ప్రపంచంలో శాంతి, సామరస్యం, సౌహార్ద్రాలను నెలకొల్పే కార్యాన్ని భారత్ తప్పక పూర్తిచేస్తుంది. ○

పౌరసత్వ సవరణ చట్టం, 2019 భారత్ నైతిక, రాజ్యాంగ కర్తవ్యం

తీర్మానం - 3

పొరుగున ఉన్న మూడు ముస్లిం దేశాలైన పాకిస్తాన్, బంగ్లాదేశ్, ఆఫ్ఘనిస్తాన్ లో మతపరమైన వివక్షకు గురై భారత్ కు వచ్చిన హిందువులు, బౌద్ధులు, జైనులు, పార్సీలు, క్రైస్తవులకు భారత పౌరసత్వాన్ని కల్పించే ప్రక్రియలో క్లిష్టతను తగ్గించి సులభతరం చేయడానికి వీలకల్పించే పౌరసత్వ సవరణ చట్టం, 2019 ఆమోదించిన పార్లమెంట్ సభ, అమలుచేసిన కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని ఆర్ఎస్ఎస్ అఖిల భారతీయ కార్యకర్త మండలి హృదయపూర్వకంగా అభినందిస్తున్నది.

1947లో భారత్ ను మత ప్రాతిపదికపై రెండుగా విభజించారు. రెండు దేశాలూ తమ దగ్గర ఉన్న మైనారిటీలకు సమాన అవకాశాలు, గౌరవం, భద్రత కల్పించాలని నిర్ణయించుకున్నాయి. భారత్ లోని సమాజం, అలాగే రాజ్యం (ప్రభుత్వం) ఈ భౌగోళిక సరిహద్దులలో నివసించే మైనారిటీల ప్రయోజనాలను పరిరక్షించాయి. అలాగే మైనారిటీల సురక్ష, అభివృద్ధికి రాజ్యాంగ బద్ధమైన హామీని కల్పించే విధానాలను కూడా భారత రాజ్యం రూపొందించింది. మరోవైపు, భారత విభజన మూలంగా ఏర్పడిన దేశాలు మాత్రం నెహ్రూ - లియాకత్ ఓప్పందం కుదిరినా, వివిధ సందర్భాల్లో వారి నేతలు హామీలు ఇచ్చినా మైనారిటీలకు సురక్షితమైన స్థితిగతులను కలిగించడంలో పూర్తిగా విఫలమయ్యాయి. ఆ దేశాల్లో ఉన్న మైనారిటీలు నిరంతర మతపరమైన వివక్ష, ఆస్తుల దురాక్రమణ, మహిళలపై అత్యాచారాలు వంటి నిరంతర సంఘటనల మూలంగా కొత్తరకం బానిసత్వానికి

గురయ్యారు. అక్కడి ప్రభుత్వాలు కూడా వివక్షాపూరితమైన విధానాలు, అన్యాయపూరితమైన చట్టాల ద్వారా మైనారిటీలపై అణచివేతను ప్రోత్సహించాయి. దీని మూలంగా ఆ దేశాల్లోని మైనారిటీలు పెద్ద సంఖ్యలో భారత్ కు తరలి వచ్చారు. దేశ విభజన తరువాత ఏర్పడిన ఆ దేశాల్లో మైనారిటీల జనాభా శాతం బాగా తగ్గిపోవడం ఈ పరిణామాలకు స్పష్టమైన ఋణువు.

ఆ ప్రాంతాల్లో చిరకాలంగా నివశిస్తున్న భారతీయ సమాజం సంస్కృతి పరిరక్షణతోపాటు దేశ స్వాతంత్ర్య సమరంలో కూడా ప్రముఖమైన పాత్ర పోషించిందన్నది మరచిపోరాదు. కాబట్టి అణచివేతకు, వివక్షకు గురవుతున్న ఈ మైనారిటీల ప్రయోజనాలను పరిరక్షించడం భారతీయ సమాజం, భారత ప్రభుత్వపు నైతిక, రాజ్యాంగ పరమైన కర్తవ్యం. గత 70 ఏళ్లలో ఈ మైనారిటీ సోదరుల గురించి పార్లమెంట్ లో అనేకసార్లు చర్చించారు. అలాగే వివిధ ప్రభుత్వాలు అనేక చర్యలు కూడా చేపట్టాయి. కానీ విధానపరమైన అడ్డంకుల మూలంగా ఈ మైనారిటీలలో అధిక శాతం పౌరసత్వ హక్కును ఇప్పటి వరకు పొందలేక పోయారు. అభద్రత, అనిశ్చితి, ఆందోళనల మధ్య జీవిస్తూ వచ్చారు. ఇప్పుడు ఈ సవరణ మూలంగా వీరు గౌరవప్రదమైన జీవితాన్ని గడిపే అవకాశం లభిస్తుంది.

పార్లమెంట్ లోనూ, ఇతరత్రా జరిగిన అనేక చర్చల్లో ఈ కొత్త చట్టం భారతీయ పౌరులెవరినీ, ఏవిధంగానూ ప్రభావితం చేయదని ప్రభుత్వం పదే పదే స్పష్టం చేస్తూ వచ్చింది. ఈశాస్య ప్రాంతంలో

నివసించే ప్రజల భయాలు, సందేహాలను తీర్చడానికి ప్రభుత్వం ఈ చట్టంలో పొందుపరచిన అంశాలపట్ల కార్యకర్త మండలి సంతృప్తిని వ్యక్తం చేస్తున్నది. ఈ చట్ట సవరణ మూడు దేశాల్లో మత వివక్షకు గురై భారత్ కు వచ్చిన నిర్భాగ్యులకు పౌరసత్వం ఇవ్వడానికి ఉద్దేశించిందేతప్ప ఏ భారత పౌరుడి పౌరసత్వాన్ని తొలగించడానికో, రద్దు చేయడానికో కాదు. కానీ ఒక వర్గానికి చెందినవారి మనస్సుల్లో భయాందోళనలు సృష్టించడం ద్వారా జిహాద్ - వామపక్ష కూటమి, మతరాజకీయాలతో స్వార్థ ప్రయోజనాలు పొందాలనుకునే రాజకీయ పార్టీలు, కొన్ని విదేశీ శక్తుల మద్దతుతో, దేశ వ్యాప్తంగా అరాచక, హింసాత్మక పరిస్థితులను వ్యాపించేయడానికి కుట్రపూరితమైన కార్యకలాపాలకు పాల్పడుతున్నది. కార్యకర్త మండలి ఇలాంటి కార్యకలాపాలను తీవ్రంగా ఖండించడమే కాక మత సామరస్యాన్ని, జాతీయ సమైక్యతను దెబ్బతీయడానికి ప్రయత్నించే శక్తుల గురించి క్షుణ్ణంగా దర్శాప్తు చేసి, అవసరమైన కఠిన చర్యలు తీసుకోవలసిందిగా ప్రభుత్వాలను కోరుతున్నది.

కచ్చితమైన ఆధారాల వెలుగులో విషయాలను ఆర్డం చేసుకోవడమేకాక దేశ వ్యతిరేక కార్యకలాపాలను నిరోధించడంలో చురుకైన పాత్ర పోషించి, దేశంలో సుహృద్భావపూర్వకమైన వాతావరణం ఏర్పాటు చేయడంలో సమాజంలోని అన్ని వర్గాల వారు, ముఖ్యంగా జాగరూకమైన, బాధ్యతాయుతమైన నాయకత్వం, ముందుండాలని అఖిల భారతీయ కార్యకర్త మండలి విజ్ఞప్తి చేస్తున్నది.

కరోనాపై పోరుకు భారత రక్షణ పరిశోధన అభివృద్ధి సంస్థ చేయూత

ప్రపంచాన్ని అతలాకుతలం చేస్తున్న ప్రాణాంతక కరోనా మహమ్మారిపై భారత ప్రభుత్వం సాగిస్తోన్న పోరుకు దేశీయ రక్షణ పరిశోధన మరియు అభివృద్ధి సంస్థ (DRDO) తోడ్పాటు నందిస్తోంది.

తమ సంస్థ కరోనా వైరస్ వ్యాప్తిని నివారించేందుకు ఎన్-99 మాస్కులు, శరీరాన్ని కప్పివంచే సూట్లతో పాటు అత్యవసర సమయాల్లో ఉపయోగించే వెంటిలేటర్లు, చేతులు శుభ్రం చేసుకునే శానిటైజర్లు కూడా తయారుచేసినట్లు ఒక ప్రకటనలో తెలియజేసింది.

ఈ సందర్భంగా డీఆర్డీవో ఉన్నతాధికారి ఒకరు మాట్లాడుతూ.. “భారతదేశంలో కరోనా వ్యాప్తిని నివారించడానికి కృషిచేయాలని మార్చి మొదటి వారంలో డీఆర్డీవో సంకల్పించింది.

అప్పటికి, భారతదేశంలో కరోనా బాధితుల సంఖ్య 30 దాటింది. ఇప్పటిదాకా సుమారు 4 వేల లీటర్ల శానిటైజర్ డ్రావకాన్ని ఆర్మీ బలగాలకు చేరవేశాం. వాటిలో 1500 లీటర్లు కేంద్ర రక్షణ మంత్రిత్వ శాఖకు, 500 లీటర్లు పారా మిలిటరీ బలగాలకు, 500 లీటర్లు భద్రతా రంగంలోని వివిధ విభాగాలకు చేరవేయడం జరిగింది. అంతేకాకుండా ఢిల్లీకి చెందిన పోలీస్ విభాగంలోని 40 అవుట్ పోస్టులకు కూడా శానిటైజర్ డ్రావకాన్ని పంపడం జరిగింది.” అని తెలియజేశారు. అత్యవసర పరిస్థితులకు ఉపయోగపడే వెంటిలేటర్ల తయారీలో కూడా



డీఆర్డీవో పాలుపంచుకుంటోంది. ఇందుకు అత్యాధునిక టెక్నాలజీని వినియోగిస్తోంది. ఒకసారి ఒకరు కన్నా ఎక్కువ మంది రోగులకు ఉపయోగపడే విధమైన వెంటిలేటర్లను అభివృద్ధి చేస్తోంది.



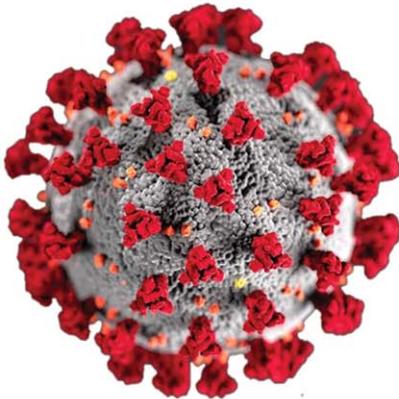
ఆమె కృషి అభినందనీయం



ఈమె మైల్యాబ్ అనే ఫార్మా కంపెనీలో పరిశోధన అభివృద్ధి విభాగంపై హెడ్ గా పనిచేస్తోంది. దేశంలోనే తొలి కరోనా టెస్ట్ కిట్ ను రూపొందించింది. తన టీంతో కలిసి ఆరంభ ఆరు వారాల్లోనే కరోనాను నిర్ధారించే టెస్ట్ కిట్ రూపొందించింది. దీనికి 'పాతో డిటెక్ట్' అని నామకరణం చేశారు.

కేవలం రెండు గంటల్లోనే

ఇప్పుడు మనం వాడుతున్న కిట్లు కరోనా ఫలితాన్ని తెలుపడానికి కనీసం ఆరేడు గంటలైనా తీసుకుంటాయి. కానీ మినాల్ రూపొందించిన ఈ కిట్ కేవలం రెండున్నర గంటల్లోనే కరోనా ఉన్నది



లేనిదీ అనే ఫలితాన్ని తెలుపుతుంది. 'ఈ విజయం వెనుక నాతో పాటు 10 మంది నా సహోద్యోగుల శ్రమ కూడా దాగుంది'. అంటోంది మినాల్.

గర్భిణిగా ఉండి కూడా

ఇప్పుడున్న పరిస్థితుల్లో మనదేశానికి కరోనా టెస్ట్ కిట్ అత్యవసరం అని ఆమె భావించింది. అందుకే దాన్ని తయారు చేయాలని సంకల్పించు

కునేనాటికి మినాల్ నిండు గర్భిణి. అయితే ఫిబ్రవరిలో ఆమెకు కొన్ని గర్భస్థ సమస్యలు రావడంతో ఆసుపత్రిలో చేరింది. ఇక ఆసుపత్రి నుంచి డిశ్చార్జ్ అయిన కొన్ని రోజులకే టెస్ట్ కిట్ తయారీపై దృష్టి సారించిందామె.

తన బృందంతో కలిసి ఆరు వారాల్లోనే కరోనా నిర్ధారణ కిట్ తయారు చేసి.. ఈ మార్చి 18న ఇవాల్వయేషన్ కోసం 'నేషనల్ ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ వైరాలజీ'కి సమర్పించింది మినాల్. అది కూడా రేపు డెలివరీ అనగా ముందురోజు కిట్ వైరాలజీ ఇన్స్టిట్యూట్ కి సమర్పించడం విశేషం. ఆ మరుసటి రోజే (మార్చి 19) ఈ సూపర్ వుమన్ ఓ పండుంటి ఆడపిల్లకు జన్మనిచ్చింది. ఇక 'నేషనల్ వైరాలజీ ఇన్స్టిట్యూట్' కూడా ఈ కిట్ కి ఆమోద ముద్ర వేసింది. ఈ కరోనా కిట్ తమ ప్రమాణాలను వంద శాతం అందుకుందంటూ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది.

దీంతో వారంలో దాదాపు 1లక్ష కిట్లు రూపొందించగలమని, మరీ అవసరమైతే రెండు లక్షల కిట్లు కూడా ఉత్పత్తి చేయగలమంటూ మైల్యాబ్ సంస్థ పేర్కొంది. ఒక కిట్ వంద శాంపిళ్లను పరీక్షించగలదని తెలిపింది సంస్థ. కాగా విదేశాల నుంచి దిగుమతి చేసుకునే కిట్స్ ధర ఒక్కోటి రూ. 4500లు ఉండగా, మైల్యాబ్ తయారు చేసిన కిట్ ధర రూ. 1200లు మాత్రమే

ఇలా తక్కువ ధరకే, తక్కువ సమయంలోనే కరోనా పరీక్ష చేసి ఫలితాన్ని వెల్లడించే పాతో డిటెక్ట్ తయారు చేయడంలో మినాల్ చేసిన కృషి నిజంగా అభినందనీయం. ఆమె మరెందరికో ఆదర్శం కూడా!

- లతాకమలం

ఇప్పుడు ప్రపంచమంతటా వినిపిస్తున్న మహమ్మారి పేరు కరోనా... ఇప్పుడిప్పుడే మనదేశం లోనూ ఇది విజృంభిస్తోంది. వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత, సామాజిక దూరమే ఈ సమస్యకి పరిష్కారమార్గం. మన చుట్టుపక్కల ఎవరైనా సరే దగ్గినా, తుమ్మినా కాస్త నీరసంగా కనిపిస్తున్నా అనుమానించే రోజులు వచ్చేసాయి. కరోనా లక్షణాలు కనిపించినప్పుడు వాటిని నిర్ధారించు కోవాల్సిన అవసరం ఎంతగానో ఉంది. విదేశాల నుంచి తెచ్చిన కరోనా టెస్టింగ్ కిట్స్ ఆరేడు గంటల్లో ఫలితం తేల్చినా అవి సరిపోవడం లేదు. ఈ సమస్యకు చెక్ పెట్టింది పూణెకి చెందిన ప్రముఖ వైరాలజిస్ట్ మినాల్ దఖావే భోస్లే.

మూత్రపిండ రోగాల నివారణ

- పల్లెరు కాయల చూర్ణం పూటకు చెంచా మోతాదులో అరకప్పు నీటిలో కలిపి తాగుచున్న అన్ని రకాల మూత్రపిండ సమస్యలు నయం అగును.
- ప్రతిపూట జీలకర్ర కషాయం పావుకప్పు

తాగుచున్న మూత్రపిండాలకు బలం చేకూర్చును.

- బొబ్బర్లు ఉడకబెట్టి గుగ్గిళ్ల వలే ఉదయం మరియు సాయంత్రం గుప్పెడు మోతాదులో తీసుకొనుచున్న మూత్రపిండ సమస్యలు నివారణ అగును.
- ఉత్తరేణి చెట్టు సమూల కషాయాన్ని పూటకు పావుకప్పు తాగుచున్న త్వరగా సమస్య నయం అగును.
- చేమంతి రేకుల చూర్ణాన్ని పూటకు చెంచా మోతాదులో తీసుకొనుచున్న త్వరగా మూత్రపిండ సమస్యలు నివారణ అగును. ఈ చూర్ణాన్ని పంచదార లో కలిపి తీసుకోవచ్చు.



పైన చెప్పిన యోగాలలో మీకు ఏది సులభ ముగా ఆచరించగలరో చూసుకుని ప్రయత్నించండి. అదేవిధముగా మూత్రపిండ సమస్య ఉన్నవారు శరీరానికి వేడి కలిగించే వస్తువులు తినకూడదు. మినుములు, కూల్ డ్రింక్స్, ఫ్రిజ్ నీరు, నూనె వేపుళ్లు, వంకాయ, గోంగూర, పాత పచ్చళ్లు అసలు తినరాదు.

ఆర్ఎస్ఎస్ దేశవ్యాప్తంగా కరోనా సహాయ కార్యక్రమాలు

కరోనా వైరస్ వ్యాప్తిని అరికట్టేందుకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు చేపట్టిన కార్యక్రమాలకు సహకారం అందించడంతోపాటు రాష్ట్రీయ స్వయంసేవక్ సంఘ స్వయంసేవకులు దేశ వ్యాప్తంగా బాధితులకు అనేక సేవాకార్యక్రమాలు చేపట్టారని ఆర్ఎస్ఎస్ తెలంగాణ ప్రాంత కార్యవహ శ్రీ కాచం రమేష్ తెలియజేశారు. కరోనా వ్యాప్తిని అరికట్టడానికి విధించిన లాక్ డౌన్ మూలంగా ప్రజలు ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారని వారికి తగిన సహాయం అందించడానికి దేశవ్యాప్తంగా లక్షలాది మంది స్వయంసేవకులు వనిచేస్తున్నారని ఆయన తెలియజేశారు. దేశవ్యాప్తంగా 26వేల స్థలాలలో 2లక్షల మంది స్వయంసేవకులు 25లక్షల కుటుంబాలకు సహాయం అందజేశారని వివరించారు. అలాగే తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 369 స్థలల్లో జరుగుతున్న కార్యక్రమాల ద్వారా 2678 మంది స్వయంసేవకులు 25వేల కుటుంబాలను ఆదుకున్నారని ఆయన తెలియ జేశారు. ఆర్ఎస్ఎస్ సేవావిభాగమైన సేవాధారితో పాటు అనేక ఇతర సంస్థలతో కూడా కలిసి స్వయంసేవకులు పనిచేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. పెదలకు భోజన సదుపాయం కల్పించడం, ఉప్పు, నూనె, పప్పు, మొదలైన నిత్యవసర వస్తువులతో కూడిన కిరాణా కిట్స్ను ఇంటింటికి పంపిణీ చేయడం వంటి కార్యక్రమాలు స్వయంసేవకులు చేస్తున్నారు. అలాగే కరోనా వైరస్ వ్యాపించకుండా తీసుకో వలసిన జాగ్రత్తలను కూడా ప్రజలకు తెలియ



చెపుతున్నారు. రేషన్ షాప్లు మొదలైన రద్దీ ప్రదేశాల్లో సామాజిక దూరాన్ని పాటించేవిధంగా చూడటం, పోలీసులు, పారిశుధ్య కార్మికులకు సహకరించడం వంటివి కూడా స్వయంసేవకులు చేస్తున్నారని శ్రీ రమేష్ అన్నారు. భాగ్యనగర్లోని ఛార్మినార్, నిజాంపేట్, గచ్చిబౌలి, వనస్థలిపురం తదితర ప్రాంతాల్లో

అన్నదానం, వలస కార్మికులకు నిత్యవసర వస్తువుల వంపిణీ వంటి కార్యక్రమాలు చేశారు. మహేశ్వరం, కొత్తగూడెం భద్రాద్రి, ఇందూర్ (నిజామాబాద్), జగిత్యాల, జీడిమెట్ల, కామారెడ్డి, ఖమ్మం మొదలైన వివిధ ప్రాంతాల్లో కూడా స్వయంసేవకులు వలు సేవ కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు.

మన సంస్కృతి, వారసత్వాల విలువలను తెలియచేస్తూ సమాజాన్ని జాగృతం చేసే పనిలో నిమగ్నమై ఉన్న పత్రిక లోకహితం. ఈ పత్రికకు మీతోపాటు ఇతరులను కూడా చందాదారులుగా చేర్చి వారికి కూడా కొంత హితాన్ని తెలియచేయడం మనందరి బాధ్యత. మీరూ ఈ బాధ్యతను పంచుకోండి. కొత్తవారిని చందాదారులుగా చేర్చండి.

లోకహితం-LOKA HITHAM
 సామాజిక సాంస్కృతిక మాసపత్రిక
 విడి ప్రతి రూ.5/-, సం.చందా రూ.50/-
 3 సంవత్సరాలకు రూ..100/-
 మీ చందా పంపాల్సిన చిరునామా
సమాచార భారతి
 3-4-852, కేశవనిలయం, బర్కత్ పురా,
 హైదరాబాద్-27. ఫోన్ : 040-27550869
 కార్యక్రమాల వార్తలు మరియు ఫోటోలను
 క్రింది ఇమెయిల్కు పంపగలరు.
 email: editor@lokahitham.net

Postal Regd.No.HSE/915/2019-2021 RNI No.APTEL/2009/29119
 Publication Date : 5th of every month - Posting Date : 10th & 11th of every month

Printed & Published by N. Ayush on behalf of SAMACHARA BHARATI CULTURAL ASSOCIATION and Printed at Om Sai Graphics, 3-4-709, Narayanaguda, Hyderabad-29. Published at Samachara Bharati, 3-4-852, Kesava Nilayam, Barkatpura, Hyd-27. Editor : K.Kesavanath Ph : 040-27550869